



Istituto di Istruzione Superiore "Tonino Guerra di Cervia" - 48015 Cervia - Piazzale P. Artusi, 7

Tel. 0544/976498 Fax 0544/976508 Cod. Min. RAIS011006 - Cod. Fisc. 92097890393

Sito: e-mail: [rais011006@istruzione.it](mailto:rais011006@istruzione.it)



PEC (Posta Elettronica Certificata):



## REGOLAMENTO PALESTRE

### Premessa

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della Palestra da parte degli studenti dell'Istituto ed è coerente con il Piano Triennale dell'Offerta Formativa adottato dallo stesso e ad esso funzionale.

D'ora in poi la dicitura "Palestra" è da intendersi sia per la "Palestra" locata in sede che per la "Palestra" denominata di Milano Marittima

La "Palestra" è costituita anche dagli annessi, in particolare dai seguenti locali:

- Locale interno palestra
- Spazi sportivi esterni
- Spogliatoio e servizi igienici
- Magazzino attrezzi
- Aula motoria/Sala pesi

Qualora l'Istituto abbia necessità di utilizzare la Palestra al di fuori degli orari e dei periodi, si deve chiedere l'autorizzazione al D.S..

Gli utenti della Palestra sono obbligati a lasciare i locali puliti al termine del proprio orario.

Il controllo degli attrezzi è a carico dei docenti del Dipartimento di Scienze Motorie.

La manutenzione degli attrezzi nonché le manutenzioni ordinarie dei locali sono a carico dell'Istituto. ( ovvero del Comune di Cervia) La riparazione dei danni a locali e attrezzature è a carico di chi abbia la responsabilità accertata del danno.

La gestione antintrusione è a carico dell'Istituto.

Il presente Regolamento può essere modificato dal Consiglio di Istituto, anche su proposta delle singole componenti scolastiche e degli Organi Collegiali, previa informazione alla comunità scolastica. I rappresentanti degli studenti vengono consultati prima delle modifiche.

Anche gli allievi esonerati e/o giustificati sono tenuti al rispetto integrale del Regolamento.

Per tutti i casi non contemplati in questo Regolamento si farà riferimento al Regolamento d'Istituto. Ogni mancanza disciplinare contenuta in questo regolamento verrà sanzionata.

## **Regole di utilizzo della “Palestra”**

### **Art. 1**

**1.1.-** L'uso della Palestra è riservata esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto per lo svolgimento delle seguenti attività:

- lezioni di Scienze Motorie,
- esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva,
- allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici (attività C.S.S.),
- attività didattiche programmate nel PTOF e dal Dipartimento destinate agli studenti.

**1.2.-** In particolare in Palestra è vietato:

- accedere e/o sostare senza autorizzazione e/o la presenza di un docente,
- prendere e/o utilizzare attrezzature, palloni, ecc. senza l'autorizzazione del docente ed in ogni caso non vanno utilizzati in modo scorretto e/o pericoloso,
- allontanarsi durante le lezioni senza l'autorizzazione del docente,
- fumare in tutti i locali (vedi Regolamento d'Istituto).

### **Art. 2**

**2.1.-** Per qualsiasi attività svolta dagli studenti in Palestra, deve essere assicurata la presenza di un docente di Scienze Motorie.

**2.2.-** All'uso delle dotazioni ed attrezzature sovrintendono i docenti di Scienze Motorie.

**2.3.-** Durante l'anno scolastico, l'utilizzo della Palestra per attività previste dal PTOF ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal D.S. sentito il parere del Dipartimento.

### **Art. 3**

Tutti coloro che usufruiscono della Palestra devono portare il materiale richiesto dai docenti e calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il pavimento e/o le attrezzature.

### **Art. 4**

**4.1.-** Durante le lezioni di Scienze Motorie sono ammessi in Palestra fino ad un massimo di DUE classi contemporaneamente, occupando a rotazione i vari ambienti e/o locali a disposizione.

**4.2.-** I criteri e il calendario di rotazione sono stabiliti dal Dipartimento di Scienze Motorie.

### **Art. 5**

L'uso della Palestra deve comunque essere conforme al Documento di Valutazione dei Rischi dell'Istituto, ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

### **Art. 6**

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato.

I docenti di scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco.

## **Regole di comportamento**

### **Art. 7**

Durante le attività in Palestra ogni studente deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività, cioè tessuto elastico, privo di fibbie e/o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia interna che esterna,
- custodire i propri effetti personali negli spazi predisposti e/o secondo le indicazioni dei docenti,
- comportarsi in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente, anche durante le fasi di gioco,
- informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi,
- rispettare le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona,
- riporre, al termine delle attività, le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti,
- lasciare i locali e gli ambienti puliti e segnalare all'inizio delle attività eventi dannosi e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.

### **Art. 8**

Durante le attività in Palestra agli studenti non è consentito:

- assumere comportamento scorretti e/o dannosi nei confronti delle persone,
- bestemmiare e/o adottare linguaggi offensivi e scurrili,
- svolgere attività non richieste dal docente, oppure pericolose, colpire con violenza i palloni e prendere a calci i palloni non specifici per il gioco del calcio,
- fumare,
- consumare cibi e/o bevande

- fare schiamazzi negli spogliatoi e disturbare il personale nei locali attigui;
- correre nel corridoio e nella Palestra durante il cambio orario;
- svolgere attività di educazione motoria/sportiva senza gli indumenti ginnici;
- utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- arrampicarsi sulle strutture dei grandi attrezzi senza l'assistenza del docente di scienze motorie.

## **Utilizzo e conservazione di materiali ed ambienti**

### **Art. 9**

I materiali e gli ambienti sono affidati ai docenti di Scienze Motorie che ne tutelano la correttezza d'uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla Palestra, che ne curano la buona conservazione.

### **Art. 10**

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente, all'inizio del proprio turno di lezione, di eventuali danni riscontrati in Palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante la proprie ore di lezione.

### **Art. 11**

Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente, e secondo gli accordi, negli appositi spazi prima che le classi lascino la Palestra. Durante le attività all'esterno ogni docente conta meticolosamente gli attrezzi presi dal magazzino per essere sicuro di averli recuperati tutti al termine della propria lezione.

### **Art. 12**

In casi particolari, e solo ed esclusivamente per le attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della Palestra, previa richiesta al Dipartimento di scienze motorie.

### **Art. 13**

## **ATTIVITÀ SPORTIVE DI ASSOCIAZIONI ESTERNE**

La Palestra è concessa alle associazioni sportive affiliate a federazioni o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI o ad associazioni sportive che svolgono attività sportiva in coerenza con una missione educativa o di promozione culturale e sociale secondo i regolamenti dell'Ufficio Sport del Comune di Cervia.

Le attività svolte devono essere compatibili con le caratteristiche della struttura e devono effettuarsi in orari al di fuori dell'orario scolastico. Le associazioni si impegnano a mantenere in ordine e pulita la Palestra utilizzata. L'Istituto non è

custode delle attrezzature esterne e queste devono essere collocate separatamente per rimanere distinte da quelle dell'Istituto. Per contro le associazioni esterne non hanno diritto a fruire delle attrezzature di proprietà dell'Istituto.

#### **Art. 14**

### **RESPONSABILITÀ PER ATTIVITÀ ESTERNE**

Ogni associazione per accedere alla Palestra deve essere preventivamente munita di copertura assicurativa; sull'Istituto non ricadono responsabilità in merito all'uso delle attrezzature ed alle attività svolte.